



**In vielen Berufen ist unsere Haut belastenden Einflüssen ausgesetzt. Ohne den richtigen Schutz und gute Pflege wird aus gesunder Haut schnell kranke Haut.**

## **Unter diesen Einflüssen leidet unsere Haut in vielen Fällen täglich:**

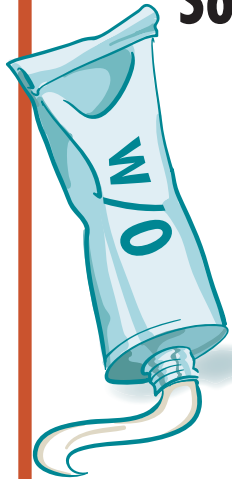
- raue Materialien wie Mörtel, Sand, Steine
- mechanische Belastungen z.B. durch Werkzeuge
- ständige Arbeit mit Wasser oder feuchten Materialien
- Kontakt mit Chemikalien, Lösungs- und Reinigungsmitteln
- langfristig schädigende Witterungseinflüsse wie UV-Strahlung, Hitze, Kälte, Feuchtigkeit

**Rund ein Viertel aller Berufskrankheiten sind Hauterkrankungen.**

**Die wichtigsten Schritte zur Erhaltung gesunder Haut sind:**

- **optimaler Hautschutz**
- **wirksame Reinigung**
- **sorgsame Pflege**

## So funktioniert optimaler Hautschutz:



- bei wassermischbaren Arbeitsstoffen:  
» wasserabweisende Hautschutzsalbe (W/O-Emulsion)
- bei Arbeiten mit Ölen, Fetten, oder organischen Lösungen:  
» wasserabweisende Hautschutzsalbe (O/W-Emulsion)



**Es gibt kein Universalmittel gegen alle schädigenden Einflüsse!  
Deshalb: Wo immer möglich, Schutzhandschuhe tragen!**

## So funktioniert optimaler Hautschutz:



- bei mechanischen Belastungen  
» nachfettende Salben und Cremes
- bei Belastung durch UV-Strahlung:  
» Schutzmittel mit ausreichendem Lichtschutzfaktor



**Es gibt kein Universalmittel gegen alle schädigenden Einflüsse!  
Deshalb: Wo immer möglich, Schutzhandschuhe tragen!**

## Hautreinigung:

So stark wie nötig - so schonend wie möglich!

Keine Verdünner und Lösemittel benutzen!

Regelmäßig reinigen, auch immer vor Pausen, vor dem Essen, Trinken, Rauchen und nach der Arbeit.

## Hautpflege:

### **Cremen ohne Ende!**

Beruflich beanspruchte Haut benötigt besonders intensive Pflege.

### **Deshalb:**

- Mehrmals täglich während der Arbeit die beanspruchten Hautpartien prüfen und mit Schutzsalbe eincremen
- Mehrmals täglich, vor allem nach jeder Reinigung und nach Beendigung der Arbeit, Hautpflegecreme verwenden

**Nur alle drei Hautschutzstufen schützen gemeinsam vor den Folgen zu starker Beanspruchung und vor möglichen Krankheiten.**